



Historias de mujeres que escribimos
entre toda la sociedad

Edita
Cruz Roja Española
Reina Victoria 26, 28003 Madrid
Email de contacto
tecorresponde@cruzroja.es

Diseño y maquetación
LOVE Publicidad
Depósito Legal
XXXXXXXXXXXXXXXXXX

Copyright: Cruz Roja Española
Cualquier parte de este documento puede ser citada, copiada, traducida a otros idiomas o adaptada para satisfacer las necesidades locales sin autorización previa de **Cruz Roja Española**, a condición de que se cite claramente la fuente.



“La igualdad de las mujeres debe ser un componente central en cualquier intento para resolver los problemas sociales, económicos y políticos”

Kofi Annan



Este libro que estás a punto de leer está inspirado en la vida de miles de mujeres. Mujeres como las que tú conoces, mujeres como las que están a tu lado. Madres y abuelas que se esfuerzan por cuidar de sus familias y tratan de abrirse camino en la vida profesional. Y no les está resultando fácil porque todavía se delega en ellas responsabilidades que nos corresponden al conjunto de la sociedad.

En estas páginas queremos invitarte a reflexionar sobre las consecuencias que las dificultades para compatibilizar la vida personal, laboral y familiar tienen no solo para las mujeres, sino también para las empresas y la sociedad, así como sobre las soluciones que se pueden articular y de quiénes dependen.

Cuando termines de leerlo esperamos que pienses que las responsabilidades familiares y domésticas y las posibilidades de compatibilizar la vida personal, laboral y familiar no son una cosa solo de mujeres, sino que es un asunto que compete a toda la sociedad. Solo trabajando conjuntamente y asumiendo la responsabilidad que nos corresponde a cada cual podremos construir una sociedad más justa, más igualitaria y mejor.

Te invitamos a disfrutar de cada página y de las reflexiones -llenas de ironía y sensibilidad- que nos han aportado desinteresadamente importantes figuras del humor gráfico, a quienes queremos agradecer su significativa colaboración.

Cuando termines, por favor ayúdanos a difundir este mensaje de igualdad compartiendo este libro. Regálalo, déjalo en un asiento del metro, del autobús o en un banco del parque. Cuantas más personas lo lean, más conseguiremos.

• • • • • **Te corresponde. Nos corresponde.** • • • • •





Arancha tiene 36 años y hace dos vivió el momento más feliz de su vida, el nacimiento de su hijo Nicolás. Cumplida su baja **tuvo que pedir jornada reducida** para poder estar cerca de Nicolás, compartir con él sus primeros años y trabajar.

Esa decisión le supuso una importante **reducción salarial** y, por tanto, una disminución de su base de cotización.

....

Nos enfrentamos a un progresivo
EMPOBRECIMIENTO de las

MUJERES

especialmente de las

DE MÁS EDAD



En 2013 la **Pensión No Contributiva (PNC) media** es de **364,90€**. El perfil de quienes reciben PNC de jubilación es el de una **mujer española, casada y con una edad comprendida entre los 70 y 79 años**

¿Te has preguntado por qué **son siempre las mujeres las perjudicadas** cuando hay problemas de conciliación?



Autor: Ortifus



Autor: Paco Roca



Autor: Argote



Autor: Rafa Fonteriz

¿Por qué son siempre las mujeres las perjudicadas cuando hay problemas de conciliación?

Cuando hay que cuidar a menores o personas dependientes, generalmente, son las mujeres quienes asumen la responsabilidad. **Esto implica que no puedan buscar un empleo que se ajuste a sus metas y preparación** sino el que se adapta a sus necesidades familiares, abandonando incluso su carrera profesional. Es decir, se enfrentan a mayores barreras para acceder al mercado laboral que los hombres y, cuando consiguen un empleo, lo hacen en peores condiciones.

....



¿No crees que ha llegado el momento de cambiar esta realidad?

♦ casi

2.000.000

de mujeres no tienen un empleo
y no lo buscan por razones familiares

.....



Eva es una mujer independiente que maneja su vida y lucha por construirse un futuro a la altura de sus sueños. Hace pocos meses su madre cayó enferma y, aunque al principio parecía que no era nada, la cosa se ha complicado.

No es una enfermedad grave, pero va a necesitar cuidados especiales al menos durante dos años ya que no se vale por sí misma. Eva lo tiene claro y ha solicitado una excedencia para estar a su lado.

El **94%** de las **excedencias** para **cuidar** de **hijos e hijas** y el

85%

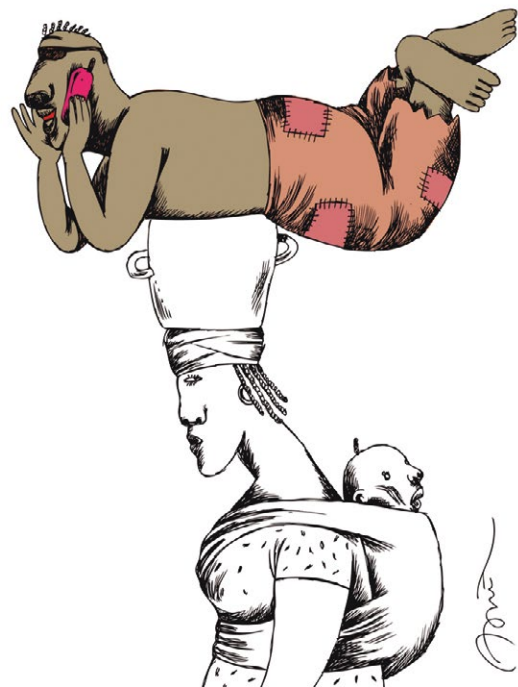
para cuidar de **personas dependientes**

son solicitadas por **mujeres**



La conciliación no es un asunto solo de mujeres.

Sin embargo se deja casi siempre en sus manos el problema y la solución.



..... Autor:
Ajuvel



..... Autor:
Rafael Vega



Autor:
Mel



Autor:
Sento Llobell



María estaba decidida a disfrutar de su maternidad sin renunciar a su carrera profesional. Había dedicado muchos años a conseguir un sueño que ahora estaba a punto de cumplir y quería poder compartirlo con su familia.

María solo encontró ayuda en otra María, su madre, que cuida de su hija cuando se alarga su jornada laboral, cosa que pasa frecuentemente. Más horas de guardería supone demasiado dinero y no se lo puede permitir.

Al final es la abuela la única alternativa que tiene María para seguir con su sueño. **Cuando una mujer no puede atender las responsabilidades familiares y domésticas por tener que acudir a su trabajo, lo más habitual es que sea otra mujer quien se ocupe de ellas.**

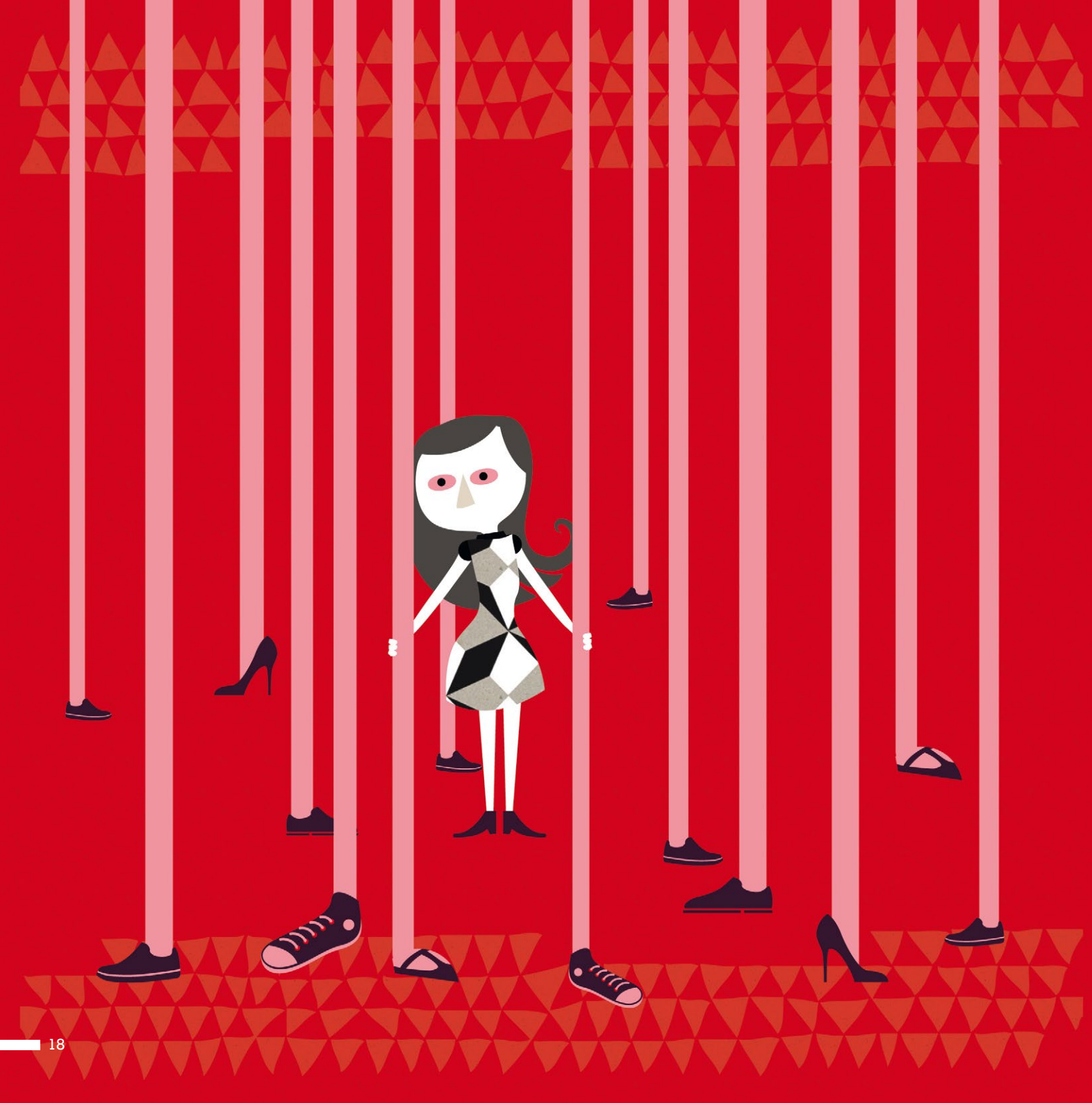
¿No crees que ha llegado el momento de cambiar esta realidad?



El **70%**

de las **abuelas**
mayores de 65 años

han cuidado o **cuidan** de sus nietos y nietas mientras las madres y los padres trabajan



La conciliación

no es un asunto

solo de mujeres

La posibilidad de compatibilizar el empleo, la familia, el ocio, la educación, la salud,... depende de los horarios de los colegios e institutos, de la frecuencia y alcance de los transportes, de la cobertura de los servicios de atención a la dependencia, de la organización familiar, de la disponibilidad temporal que requieren las empresas de sus plantillas, de la flexibilidad horaria que éstas faciliten,...

Por tanto, para encontrar soluciones, las empresas, las instituciones, la comunidad y las familias tienen un papel muy relevante.

La sociedad
también pierde.



..... Autor:
Mariel Soria



..... Autor:
Castillo & Davia



Autor:
Azagra



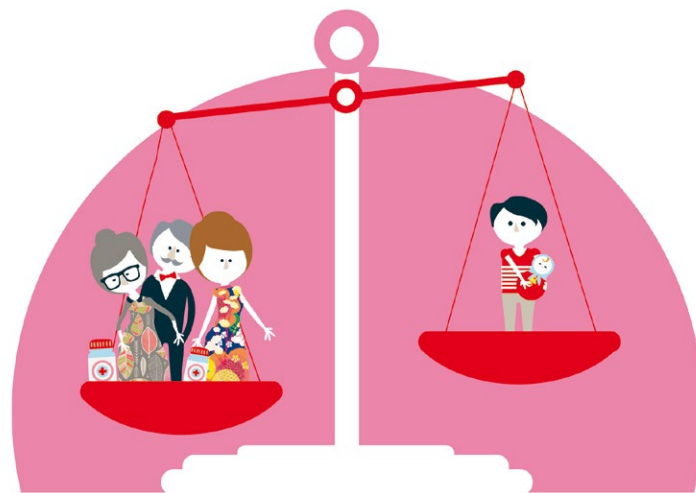
Autor:
Padylla

Padylla.com

Las tremendas dificultades que existen para compaginar la vida personal, profesional y familiar tienen un gran impacto sobre la natalidad. El envejecimiento de la población tiene muchas consecuencias, como la escasez de cotizantes al sistema de la Seguridad Social, el aumento de pensionistas y de su proporción sobre la población activa, el aumento de los gastos sanitarios,...

....

¿No crees que ha llegado el momento de cambiar esta realidad?

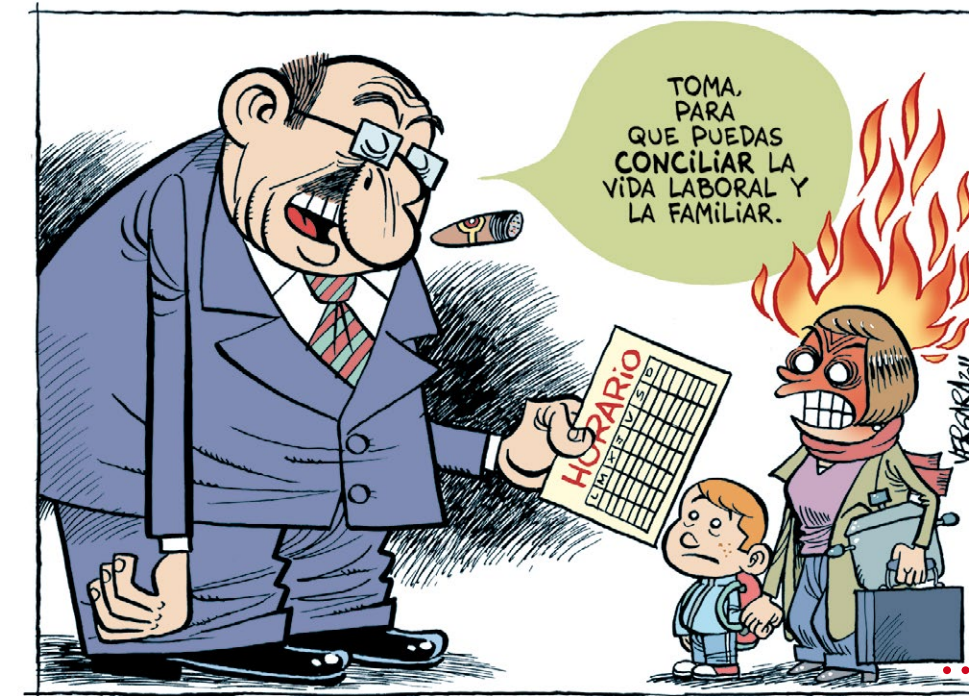


El **44%** de las mujeres entre 20 y 44 años aún no han tenido hijos o hijas y **el 58% de las mujeres que residen en España asegura que tenerlos representa un obstáculo para su vida profesional**, mientras que sólo el **4%** de ellas opina que esta circunstancia es negativa para los hombres

Las empresas son una pieza fundamental para que se pueda compaginar la vida personal y familiar con el desarrollo profesional.



..... Autor:
Nani Mosquera



..... Autor:
Bernardo Vergara



Autor:
Miguel Gallardo



Autor:
Javier Olivares



Martina es empresaria. Hace cinco años decidió poner en marcha su propio proyecto y hoy ya trabajan más de 30 personas en su empresa. La conciliación no era un elemento fundamental en su idea de negocio y tuvo que enfrentarse a problemas como la rotación de su plantilla y el absentismo laboral.

Actualmente ser corresponsable se ha convertido en una ventaja estratégica para su empresa.

Hoy, todas las personas que trabajan con ella, tanto hombres como mujeres, tienen facilidades para conciliar su vida personal, familiar y profesional gracias a la política de luces apagadas, al teletrabajo y a otras medidas similares.

El resultado es que ha aumentado su motivación, al tiempo que lo hace la productividad y la competitividad de la empresa.

Las empresas que han implantado

POLÍTICAS de
CONCILIACIÓN
han reducido en un

30%

el **ABSENTISMO**

20%

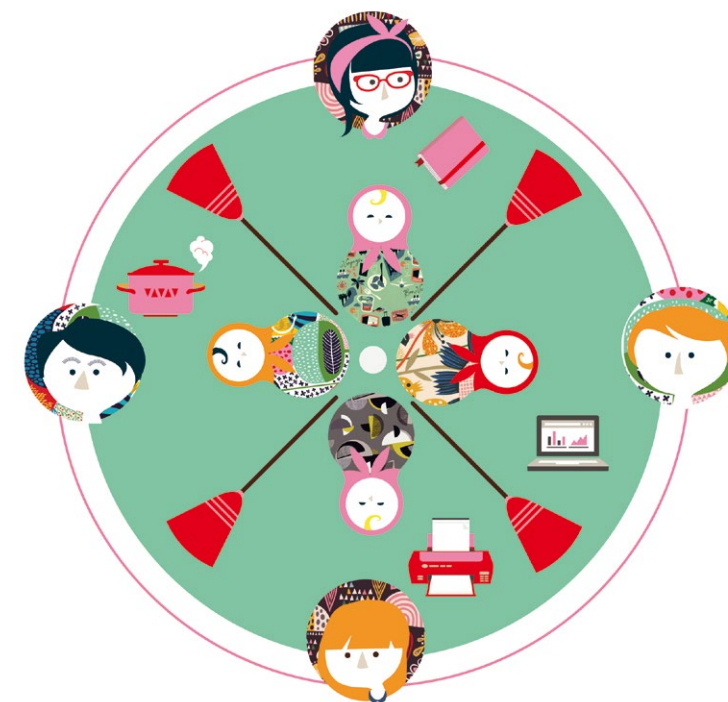
y en un
la **ROTACIÓN LABORAL**
de su plantilla





Las **EMPRESAS** tienen un importante papel a la hora de contribuir a cambiar esta realidad. Las **ADMINISTRACIONES PÚBLICAS** también. Sin el compromiso de ambas, es imposible que las personas resuelvan el problema de manera individual, por mucho que mujeres y hombres compartan responsabilidades en sus hogares

La conciliación nos hace progresar como sociedad. A las empresas les permite aprovechar y potenciar las capacidades de mujeres y hombres en igualdad.



Si expulsamos del mercado laboral a tantas mujeres estamos desperdiciando su talento.

La conciliación
es uno de los grandes retos
del siglo XXI.



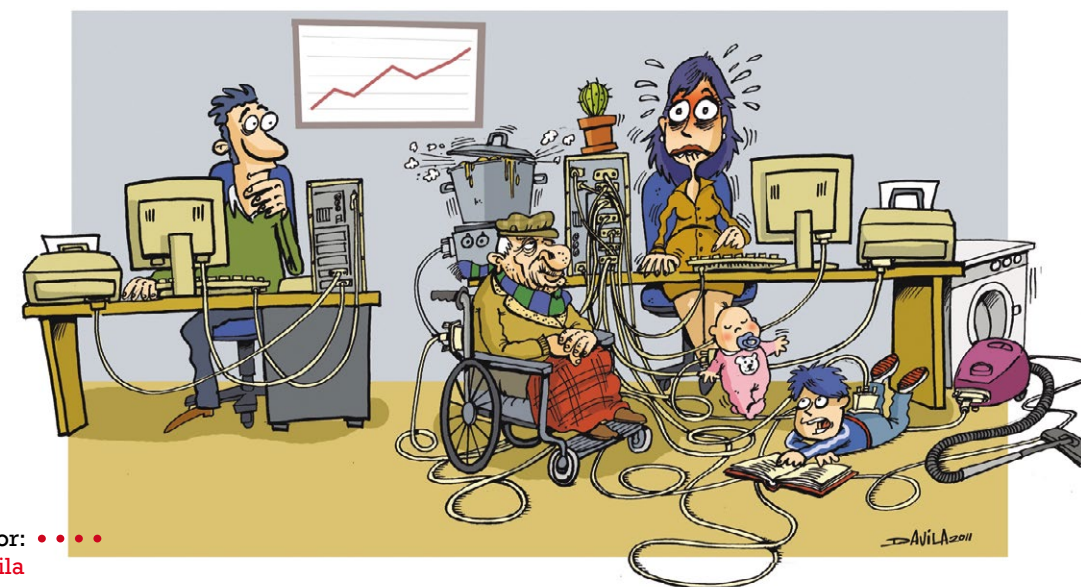
..... Autor:
Forges



..... Autor:
Borja Montoro



Autor:
Caye



Autor:
Davila



Todas las situaciones que se muestran en las viñetas de este libro están basadas en historias reales como las de Arancha, María, Eva y Martina. Y aunque utilizan la ironía para invitarnos a reflexionar, en realidad no tienen ninguna gracia.

Es hora de plantearnos cómo cambiar esta realidad. No se trata de ayudar a las mujeres sino de repartir el empleo y el cuidado entre mujeres y hombres con la participación de las empresas, el estado y la comunidad en la provisión de sistemas de apoyo.

La conciliación no es solo un asunto de mujeres, es uno de los grandes retos del siglo XXI.

¿No crees que tú también puedes cambiar esta realidad?

..... **Te corresponde. Nos corresponde.**





Comparte el vídeo que
encontrarás en este código QR

FINANCIADO POR:



Invierte en tu futuro

P.O. Plurirregional Lucha contra la Discriminación 2007-2013



www.cruzroja.es

902 22 22 92

Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad